🌊 ACCUEIL & BRIEFING DÉPART

😊 1. ACCUEILLIR

✅ Sourire
✅ Bienvenue à tous
✅ Encourager et valoriser

👥 2. SE PRÉSENTER

- Moi : encadrant du jour
- Équipe d'encadrement
- Couleurs des chasubles

🦺 3. SÉCURITÉ (LE PLUS IMPORTANT)

Co-responsabilité de chacun

- Je veille sur moi
- Je veille sur celui qui est devant moi

Sifflet

- 1 coup = Stop
- 2 coups = Regroupement
- 3 coups = Sortie vers la plage

🚫 4. DANS LA LONGE

- On reste dans la longe
- Ne jamais sortir seul
- En cas de problème → prévenir immédiatement un encadrant

🌦️ 5. CONDITIONS DU JOUR

- Météo
- État de la mer
- Marée
- Courant

🗺️ 6. PARCOURS

- Durée : 45 à 60 min
- Adaptation selon conditions
- Direction générale : vers Berck

👨‍🦱 7. QUESTION AU GROUPE

« Qui a envie de faire du longe-côte ce matin ? »

🌡️ 8. RESSENTI

« Comment vous sentez-vous dans l'eau ? »

📚 9. CULTURE LONGE-CÔTE

- Créé par Thomas Wallyn
- La longe, le BNI, le pas du longeur

🌊 10. Go to the Sea ! 🌊

www.merlimontcoteetmer.com

URGENCES

TELEPHONE

CROSS 196

POMPIERS 18

SAMU 15

GENDARMERIE 17

APPEL EUROPE 112

VHF

Canal 16 : détresse

Canal 15 : pour secours

Canal 9 : Club Nautique